

Le projet Chatounets : les difficultés alimentaires



Le projet Chatounets : les difficultés alimentaires

Beaucoup d'enfants et d'adultes autistes rencontrent des difficultés alimentaires liées aux troubles de l'oralité. Ils ont souvent pour origine une sensibilité particulière aux textures, aux odeurs ou aux couleurs. Elle peut entraîner :

- Quantités alimentaires insuffisantes
- Nausées et/ou vomissements
- Lenteur de la prise alimentaire
- Absence de plaisir
- Hypersensibilité de la bouche et des lèvres
- Refus des aliments nouveaux
- Refus des morceaux

- Troubles de la déglutition.

Les repas peuvent rapidement se transformer en parcours du combattant aussi bien pour la personne concernée que pour son entourage. Les troubles de l'oralité peuvent occasionner une forme d'anorexie si la personne s'alimente trop peu.

Il est possible de travailler sur les troubles de l'oralité pour les réduire avec un orthophoniste ou un psychologue spécialisé dans ce domaine.