

# Le projet Chatounets : monde du travail et intégration

Les personnes autistes ont souvent davantage de difficultés que les personnes non autistes à s'intégrer au sein de leur lieu de travail.

A cause des difficultés de communication et d'interactions sociales, les relations aux autres sont complexes dans n'importe quel environnement, y compris au travail.

Ainsi le processus de découverte des différents collègues et services peut prendre plus de temps à une personne autiste. De plus les entreprises sont souvent le lieu où s'alternent des relations familières, comme lors des pauses cafés ou déjeuner avec des collègues et des relations plus formelles, comme avec des supérieurs hiérarchiques ou des clients.

La compréhension des différents contextes et le fait d'adapter son comportement en fonction est difficile pour les personnes autistes.

Un autre point d'incompréhension est souvent lié au décalage qui peut exister entre les centres d'intérêts des personnes autistes et les centres d'intérêts des collègues non autistes. Il est parfois compliqué pour les uns et les autres d'échanger sur des sujets communs.

Une prise de poste dans un environnement nouveau peut générer de l'anxiété et du stress. Plus les tâches et les relations sont expliquées clairement et anticipées, mieux la personne autiste pourra les comprendre dans de bonnes conditions pour elle.

Il faut être vigilant à l'intégration de la personne au sein de son lieu de travail et à l'accueil qui lui est fait. Les relations peuvent parfois tourner au harcèlement et devenir délétères pour la personne autiste.

## Les difficultés d'intégration au travail



Le projet Chatounets : travail et intégration