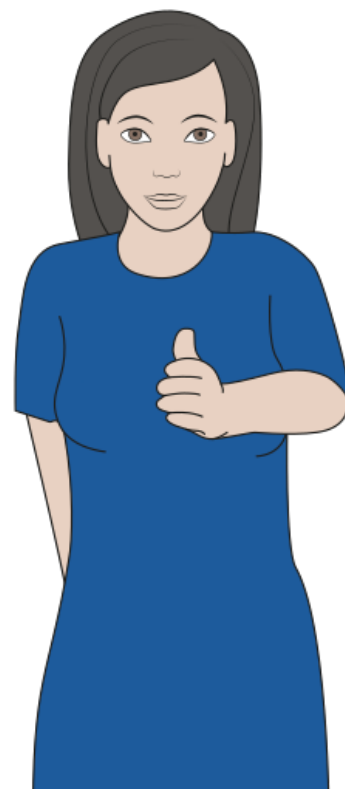
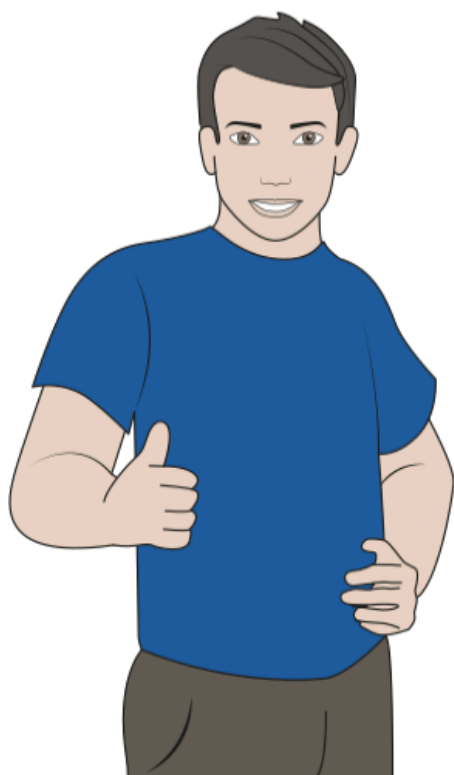


# Deux tutoriels pour expliquer la distance sociale aux personnes autistes



## La distance sociale

La distance sociale est une des précautions principales à adopter pour éviter la propagation du covid-19.

Avec le déconfinement, l'application la plus stricte possible des gestes barrières sera un élément essentiel de la lutte contre la maladie

Parmi ces gestes barrières, la distance sociale peut être un des plus difficiles à acquérir pour certaines personnes autistes.


Si certaines personnes autistes n'aiment pas touchées et/ou approchées, d'autres au contraire sont plus tactiles : elles touchent les objets et les personnes avec insistance.

Pour faciliter les apprentissages il est important de bien expliquer en quoi consiste la distanciation sociale, concrètement dans les gestes du quotidien et dans quels lieux elle s'applique.

Pour accompagner cet apprentissage et en faciliter la compréhension aussi bien pour les personnes autistes que pour les familles ou professionnels qui les accompagnent, j'ai créé deux infographies qui peuvent servir de support.


La première est davantage destinée à un public enfant et est téléchargeable en cliquant sur cette phrase.

### Pourquoi ?




Pour me protéger contre le coronavirus, je reste loin des autres (la distance de deux bras tendus)


### Comment ?




Je ne fais pas de câlins aux autres



Je ne prête pas mes affaires aux autres




Je ne fais pas de bisous aux autres




Je ne serre pas la main aux autres

### Je respecte la distance sociale


#### Dans quels endroits ?




Dès que je sors de chez moi




Quand je fais les courses avec mes parents




Quand je suis à l'école ou à l'IME



Quand j'invite des amis ou de la famille



Quand je prends le taxi pour aller à l'IME ou le bus pour aller à l'école

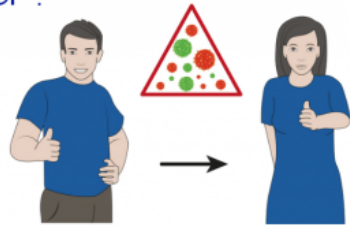


Quand je mange à la cantine

comprendre-l'autisme.com avec les dessins de ©CoActis Santé


La seconde infographie est davantage destinée à un public adulte est téléchargeable en cliquant sur cette phrase.

### Pourquoi ?




Pour me protéger contre le coronavirus, je reste loin des autres (la distance de deux bras tendus)


### Comment ?




Je ne fais pas de câlins aux autres



Je ne prête pas mes affaires aux autres




Je ne fais pas de bisous aux autres




Je ne serre pas la main aux autres

### Je respecte la distance sociale


#### Dans quels endroits ?




Quand je vais au travail




Quand je fais les courses




Quand je vais à la pharmacie



Quand j'invite des amis ou de la famille



Quand je sors dans la rue



Quand je vais chez le docteur ou à l'hôpital

comprendreautisme.com avec les dessins de @CoActis Santé

L'apprentissage de la distance n'est pas toujours possible pour les personnes autistes. Dans ce cas il faut s'assurer au maximum que la personne ait les mains propres quand elle touche d'autres personnes et désinfecter les objets qu'elle touche avec un produit virucide.

Vous pouvez retrouver deux tutoriels concernant le lavage des mains [ici](#).

Vous pouvez retrouver un scénario social sur le port du masque [ici](#).

Le lien vers Pinterest [ici](#).

Ces tutoriels sont utilisables avec les personnes autistes ou avec des personnes présentant d'autres handicaps cognitifs comme la déficience intellectuelle.

Ils peuvent aussi être utilisés avec des enfants sans handicap particulier qui sont en apprentissage de ces gestes.

Merci au site SantéBD qui met à disposition gratuitement une banque d'images libres de droits qui peuvent être réutilisées pour créer des supports et qui concernent différentes spécialités médicales.